

Frühling 2026



Unsere Lieblingsbücher



«Ein fantastisches Buch! Mit viel Witz und Leichtigkeit erklärt es alles, was man zum Thema Geld wissen muss.»

Sarah Berndt, Verlagsleitung und Kooperationen



«Mieten - ein hochaktuelles Thema! In meinem Umfeld zumindest. Umso wichtiger, dass alle ihre Rechte kennen, egal ob Mieter oder Vermieterin. Grosse Empfehlung!»

Fabienne Leisibach, Projektleitung



«Das praktischste Buch seit Langem, gleichzeitig auch gut für Digital Detox und so charmant illustriert.»

André Gstettenhofer, Projektleitung



«Dieses Büchlein motiviert mich mit den cleveren Tricks, im Alltag bei den vielen kleinen Dingen zu sparen, die gar nicht wehtun.»

Sandra Hasler, Marketing und Vertrieb Direktverkauf



«So eine coole Schreibe! So lustig! So ein tolles Geschenk!»

Simone Paulzen, PR und Kommunikation



«Ein Workbook, das dich Schritt für Schritt zu mehr finanzieller Klarheit führt - verständlich, motivierend und umsetzbar.»

Cornelia Iten, Layout und Grafik



«Ich will mich schon lange damit auseinandersetzen, wie es für meine Familie weitergeht, wenn mir etwas passieren sollte. Mit diesem Ratgeber fange ich endlich an, dieses Thema zu regeln.»

Verena Koch, Marketing und Vertrieb Buchhandel



«Einfach genial - Wissensvermittlung, umsetzbare Übungen, Spass und Unterhaltung, alles in einem Buch!»

Muriel Blanco, Lektorat und Projektleitung



«Die Augen wollen beachtet, quasi <gesehen> werden, dann revanchieren sie sich in Form einer besseren Sehkraft. Sie wollen auch trainiert werden - als Teil des Körpers. Ein interessantes Übungsbuch für den guten Durchblick.»

Isolde Kottlorz, Assistenz



VOLLGAS! 55 Jahre Skandale, Triumphe und Tragödien

- Reporterlegende Roger Benoit: sein Leben und sein exklusiver Blick auf die Formel 1
- Die dunkelsten Tragödien, die grössten Abenteuer und die schmutzigsten Skandale der Formel 1
- Einmalige Fotografien und spannende Fakten rund um die Grands Prix der Welt

Der Autor



Daniel Leu ist stellvertretender «Blick»-Sportchef und deckt seit über 25 Jahren als Journalist die Welt des Sports ab. Fussball, Formel 1, Ski, Eishockey – es gibt kaum eine Sportart, über die er nicht regelmässig berichtet. In seinem Privatleben spielt nebst der Familie vor allem der Fussball eine grosse Rolle. Daniel Leu ist auch Autor des «Blick»-Buches «Wir waren Helden».

Senna? Schumi? Verstappen? Sie alle sind Ikonen. Doch nur EINER war immer dabei: Roger Benoit. Seit 1970 jagt die Formel 1 die «Blick»-Reporterlegende um den Globus. Die Stars kamen und gingen – Benoit blieb. Sie vertrauten ihm, sie öffneten sich ihm, sie fürchteten ihn. Jetzt enthüllt er ALLES! Dieses Buch ist vollgepackt mit Adrenalin. Es ist Benoits Vermächtnis. Es präsentiert die unglaublichen Abenteuer, die schockierenden Tragödien und die Skandale, die den Sport für immer veränderten – aus der Sicht des Mannes, der in der ersten Reihe sass. Aber das ist noch nicht alles! Prominente Protagonisten enthüllen Benoit ihre eigenen Erinnerungen. Dazu gibt es unzählige Statistiken, Grafiken und spektakuläres Fotomaterial. Alles, was das Herz des Formel-1-Fans zum Rasen bringt.



Backlist-Tipps



Wir waren Helden

30 Gespräche mit Schweizer Sportlegenden
332 Seiten, CHF 39.-
1. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-567-8



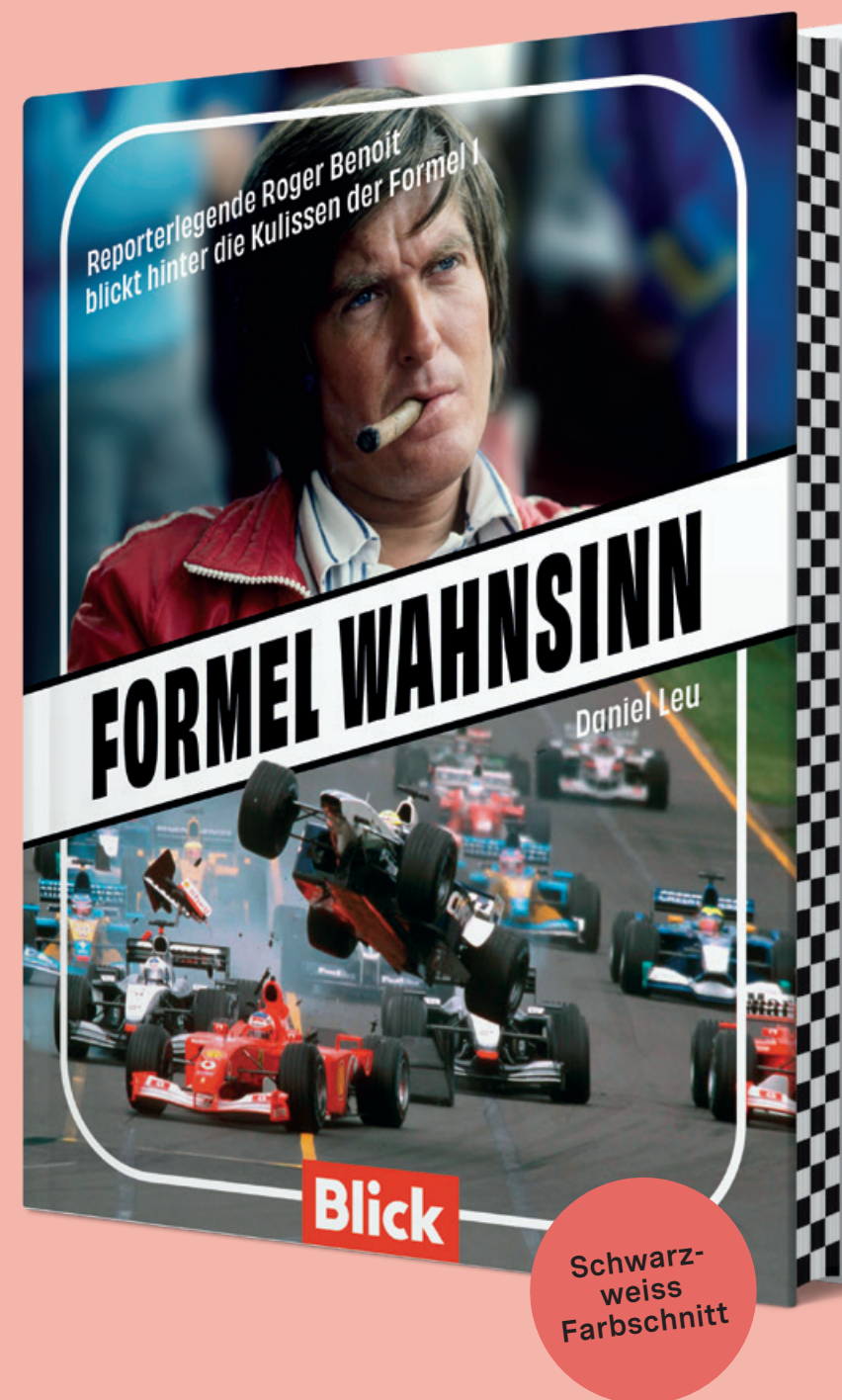
Zu hart am Wind

Warum die Credit Suisse untergehen musste
170 Seiten, CHF 29.-
4. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-508-1



e Auch als
E-Book erhältlich

Eine Kooperation mit: **Blick**



Mit Hamilton, Sauber, Verstappen u. a.

Über 100 Fotos aus dem Blick-Archiv

Neue Geschichten und Hintergründe

Inhalt

- Das aufregende Leben der Reporterlegende Roger Benoit
- Benoit über die grössten Abenteuer, Geheimnisse und Tragödien der Formel 1
- Beiträge von Bernie Ecclestone, Lewis Hamilton, Sebastian Vettel, Nelson Piquet, Max Verstappen, Alessia Regazzoni u. a.
- Überraschende Bestenlisten, Infografiken und legendäre Fotografien aus dem Ringier-Archiv

Formel Wahnsinn

Reporterlegende Roger Benoit blickt hinter die Kulissen der Formel 1

Ca. 256 Seiten, CHF 48.-

Hardcover, 19 × 24,5 cm

April 2026

ISBN 978-3-03875-643-9

Warengruppe: 1 441 Sport, Allgemeines, Lexika, Handbücher, Jahrbücher, Geschichte



e Auch als
E-Book erhältlich

Mit Leichtigkeit zum Wohlfühlgewicht

- Tipps, Tricks, Übungen und viele weitere interaktive Elemente
- Individuell, vom Ernährungsexperten entwickelt und unterhaltsam
- Alltagstaugliche Anwendung, wissenschaftlich fundiert

Der Autor



David Fäh, Prof. Dr. med., forscht und lehrt hauptsächlich an der Berner Fachhochschule im Fachbereich Ernährung und Diätetik. Der Präventivmediziner und Gesundheitswissenschaftler beschäftigt sich mit den Ursachen, den Folgen und der Vermeidung von Übergewicht. Der Facharzt ist Autor zahlreicher Publikationen: www.davidfaeh.ch.

Das Workbook zum Buch «Stressfrei abnehmen» liefert praxiserprobte, vom Experten entwickelte Strategien für den Weg zum Wohlfühlgewicht. Der Clou: Alle Methoden sind individuell anpassbar. Es hilft, persönliche Stolpersteine und Herausforderungen zu erkennen und gezielt anzugehen. Mit wertvollen Tipps, effektiven Übungen und dem entscheidenden Wissen, um den gesamten Prozess zu verstehen und zu meistern. Der Start einer persönlichen Abnehmreise, die motiviert und spielerisch leicht zum Wohlfühlgewicht führt.



Workbook zum Bestseller «Stressfrei abnehmen»

Schwerpunkttitel

Mit zahlreichen Downloads

Inhalt

- Gewohnheitsänderung
- Gesunde Ernährung, Zuckerkonsum, Trinkverhalten
- Richtig einkaufen und richtige Essenszubereitung
- Emotionen und Essverhalten
- Bewegung
- Gewicht halten

Backlist-Tipps



Stressfrei abnehmen
Ohne Diät zum gesunden Wohlfühlgewicht
224 Seiten, CHF 39.-
7. Auflage, 2025
ISBN 978-3-03875-605-7



e Auch als E-Book erhältlich



Fit und schmerzfrei
Die Heinemann-Methode für einen starken Rücken
160 Seiten, CHF 35.-
1. Auflage, 2023
ISBN 978-3-03875-482-4



e Auch als E-Book erhältlich

Abnehmen: So geht's!

Mein Weg zum Wohlfühlgewicht

Ca. 208 Seiten, CHF 48.-

Klappenbroschur, 21 x 29,7 cm

Mai 2026

ISBN 978-3-03875-655-2

Warengruppe: 1 460 Ratgeber/Gesundheit



e Auch als E-Book erhältlich

Klare Diagnose statt Labor-Kauderwelsch

- Die eigenen Laborwerte endlich verstehen
- Wie kann man seine Werte positiv beeinflussen?
- Alle wichtigen Werte auf einen Blick

Der Autor

Matthias Bastigkeit, Fachdozent für Pharmakologie, Medizinjournalist (DJV), Redaktor der deutschen Fachzeitschrift «Rettungsdienst». Seminare und Unterricht bei diversen universitären und schulischen Bildungsträgern. Fachprüfer für den Bereich Intensivmedizin und Anästhesie.

Nach einer Blutuntersuchung bleiben oft mehr Fragen als Antworten. Was bedeuten abweichende Werte? Was verbirgt sich hinter Fachbegriffen und Abkürzungen? Dieses Buch macht Schluss mit Fachchinesisch: Es ist der unverzichtbare Übersetzer, weil es alle wichtigen Blutwerte klar und verständlich entschlüsselt. Es liefert detaillierte Erklärungen, zeigt Referenzbereiche auf und stellt klare Krankheitsbezüge her. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf den entscheidenden Werten bei Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes, Schilddrüsenfunktionsstörungen und Gicht. Ausführliche Kapitel zu Blutfettwerten, Leber-, Nieren- und den wichtigsten Tumorerkrankungen machen diesen Ratgeber zu einem umfassenden Nachschlagewerk.



Der Bestseller aus Deutschland, für die Schweiz adaptiert

Auf Augenhöhe mit der Ärztin, dem Arzt

Inhalt

- Kleines und grosses Blutbild
- Werte bei verschiedenen Krankheiten
- Von Vitamin bis Spurenelement
- Welche Werte sind für vegan und vegetarisch lebende Personen wichtig?
- Welche Werte sind in der Schwangerschaft wichtig?

Backlist-Tipps



Immunsystem - so stärke ich meinen Bodyguard
224 Seiten, CHF 39.-
2. Auflage, 2020
ISBN 978-3-03875-292-9



e Auch als E-Book erhältlich



Schweizer Naturapotheke
Sanft heilen mit bewährten Hausmitteln
312 Seiten, CHF 39.-
4. Auflage, 2021
ISBN 978-3-03875-380-3



e Auch als E-Book erhältlich

Mein Laborbefund

Was meine Werte wirklich bedeuten

Ca. 208 Seiten, CHF 29.-
Klappenbroschur, 17 x 14 cm
Mai 2026
ISBN 978-3-03875-652-1

Warengruppe: 1 460 Ratgeber/Gesundheit



e Auch als E-Book erhältlich

Ratgeber Wechseljahre: 50 Fragen, Antworten und Lösungen

- Symptome, biologische Zusammenhänge, Therapiemöglichkeiten und praktischer Rat
- Kurz und prägnant erklärt
- Konkrete und umsetzbare Tipps zu den häufigsten Beschwerden

Die Autorinnen und Autoren

Spezialistinnen und Spezialisten aus dem Beobachter-Beratungszentrum und aus der Beobachter-Redaktion sowie Autorinnen und Autoren von Beobachter-Ratgebern.

Die Wechseljahre: Eine Zeit intensiver Veränderungen und neuer Chancen. Während hormonelle Umstellungen oft Herausforderungen wie Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen oder Schlafstörungen mit sich bringen, bietet diese Phase auch die Möglichkeit zur Neuausrichtung. Dieser Ratgeber ist der ideale Kompass für diesen natürlichen Übergang. Er beantwortet die drängendsten Fragen – klar, prägnant und verständlich im bewährten Frage-Antwort-Format.

Das kompakte Pocket zeigt das gesamte Spektrum moderner medizinischer sowie bewährter naturheilkundlicher Therapien auf und liefert konkrete, im Alltag umsetzbare Tipps. Eine wertvolle Unterstützung, um Körper und Seele nachhaltig in Balance zu bringen und diese Lebensphase mit neuer Energie und gestärktem Wohlbefinden zu gestalten.



Ganz konkret:
Alles was frau
wissen muss

Ganzheitlicher
Ansatz

Tipps und Tricks

Inhalt

- Die wichtigsten Begriffe kurz erklärt
- Die häufigsten Beschwerden und Hilfe dazu
- Hormontherapie und bioidentische Hormone
- Ernährung, Bewegung, Lifestyle

Backlist-Tipps



Die Kraft der Bakterien
Das Mikrobiom verstehen und stärken
232 Seiten, CHF 39.-
1. Auflage, 2025
ISBN 978-3-03875-631-6



e Auch als
E-Book erhältlich



Dieses Buch ist zum Einschlafen
Individuelle Tipps für einen besseren Schlaf
224 Seiten, CHF 39.-
1. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-573-9



e Auch als
E-Book erhältlich

Wechseljahre?

Was wirklich hilft: 50 Antworten und Tipps

Ca. 192 Seiten, ca. CHF 29.-

Broschur, 12 x 17 cm

Juni 2026

ISBN 978-3-03875-658-3

Warengruppe: 1 460 Ratgeber/Gesundheit



e Auch als
E-Book erhältlich

Ergänzungsleistungen: Alles, was man wissen muss

- Das Schweizer Standardwerk im neuen Pocket-Design
- Wertvolles Praxiswissen aus dem Beobachter-Beratungszentrum
- Wissen, das finanzielle Entlastung bringen kann!

Die Autorin



Anita Hubert, dipl. Sozialarbeiterin FH, Sozialversicherungsfachfrau mit eidg. Fachausweis, Non-Profit-Managerin NDS FH Wirtschaft und Fachjournalistin. Sie hat im Beobachter-Beratungszentrum als Beraterin und Redaktorin für die Bereiche Sozialversicherungen, Arbeit und Sozialberatung gearbeitet und ist heute Leiterin der VEBO-Sozialberatung in Oensingen.

Besteht ein Rechtsanspruch auf Ergänzungsleistungen (EL), wenn das Geld nicht zum Leben reicht? Ja, doch viele wissen das nicht - und verzichten auf wichtige Unterstützung. Dieser Pocket-Ratgeber ist ein unverzichtbarer Helfer! Er erklärt kurz, verständlich und auf den Punkt, wie man zu seinem Recht kommt. Und das alles mit klaren Praxisbeispielen: Beispielsweise wie die EL-Stelle Einnahmen und Ausgaben berechnet, wie man sich wehrt, wenn ein Antrag abgelehnt wird, und wie man mit einem knappen Budget lebt. Das Buch ist der erste Schritt zu der Unterstützung, die einem zusteht!



15 000 verkaufte Exemplare

Praxisnah und leicht verständlich

Download mit Musterbriefen und immer den aktuellsten Zahlen

Inhalt

- Wer hat Anspruch auf EL?
- Wie werden EL berechnet?
- Fallstrick: verschenktes und verbrauchtes Vermögen
- Diese Rekursmöglichkeiten gibt es

Backlist-Tipps



Finanzhilfen
Habe ich Anspruch auf EL, IV, Sozialhilfe & Co.?
320 Seiten, CHF 29.90
1. Auflage, 2025
ISBN 978-3-03875-576-0



Auch als E-Book erhältlich



Sparen
Mit einfachen Tricks zu mehr Geld
248 Seiten, CHF 24.-
1. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-488-6



Auch als E-Book erhältlich

Ergänzungsleistungen

Wenn die AHV oder IV nicht reicht

Ca. 208 Seiten, ca. CHF 25.-

Broschur, 12 x 17 cm

April 2026

ISBN 978-3-03875-640-8

Warengruppe: 1 496 Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen



Auch als E-Book erhältlich

So wird aus dem Haustraum ein Eigenheim

- Mehr Sicherheit beim Verhandeln mit Maklern, Bankerinnen und Architekten
- Erste Informationen zur Abschaffung des Eigenmietwerts
- Das erfolgreiche Schweizer Standardwerk, komplett aktualisiert

Die Autoren



Üsé Meyer ist Autor und diplomierter Journalist MAZ. Seit 1999 ist er als Texter, Buchautor und freier Journalist tätig, unter anderem in den Bereichen Bauen, Immobilien, Outdoor, Bergsport und Tourismus. Er ist Mitinhaber des Medienunternehmens Alpha Media AG in Winterthur, www.alpha-media.ch.

Reto Westermann ist diplomierter Architekt ETH und Journalist. Seit 1998 arbeitet er als Texter, Buchautor und freier Journalist, vorwiegend in den Bereichen Architektur, Immobilien und Bauen. Er ist Mitinhaber des Medienunternehmens Alpha Media AG in Winterthur, www.alpha-media.ch.

Der Weg zum Traumhaus und trauten Heim ist mit entscheidenden Fragen gepflastert: Wie lässt sich die Finanzierung optimal gestalten? Was ist beim Immobilienkauf unerlässlich zu beachten? Welche Fördergelder erhöhen das Budget für umweltfreundliche Sanierungen? Und wie gelingt die Zusammenarbeit mit Architektinnen, Handwerkern und Behörden reibungslos? Dieser Ratgeber ist der unverzichtbare Navigator auf dem Weg zu den eigenen vier Wänden. Er schafft Klarheit in sämtlichen finanziellen, juristischen und praktischen Belangen – von der Finanzierung über den Kauf bis hin zu Bau und Unterhalt. Er hilft dabei, fundierte Entscheidungen für das zukünftige Eigenheim zu treffen.

Backlist-Tipps



Das Eigenheim

Verkaufen, vererben oder vermieten
240 Seiten, CHF 45.-
3. Auflage, 2025
ISBN 978-3-03875-611-8



e Auch als
E-Book erhältlich



Richtig Geld anlegen

Die besten Strategien zur souveränen Vermögensverwaltung
288 Seiten, CHF 45.-
5. Auflage, 2025
ISBN 978-3-03875-599-9



e Auch als
E-Book erhältlich



Der Weg zum Eigenheim

Finanzieren, kaufen, bauen

272 Seiten, CHF 45.-

Klappenbroschur, 15,5 × 21 cm

12., komplett aktualisierte Auflage, Januar 2026

ISBN 978-3-03875-646-0

Warengruppe: 1 492 Ratgeber/Recht/Grunderwerb, Immobilien



e Auch als
E-Book erhältlich

12. Auflage des Erfolgswerks

Praxisnah

Musterverträge und Checklisten im Download

Inhalt

- Traumobjekt suchen und finden
- Schritt für Schritt: Finanzierung und Kauf
- Wissenswertes zu Neubau, Umbau, Unterhalt
- Vorbereitung für den Wiederverkauf

Die Regeln und Tücken von Stockwerkeigentum

- **Stockwerkeigentum: die beliebte Alternative zu Mietwohnung oder Haus**
- **Alle Facetten der Stockwerkeigentümerschaft: Rechte, Pflichten, Haftung**
- **Richtiges Objekt finden, finanzieren und kaufen**

Die Autoren



Mathias Birrer, MLaw, Rechtsanwalt, Fachanwalt SAV Bau- und Immobilienrecht, ist Mitinhaber der Kanzlei Kaufmann Rüedi Rechtsanwälte AG in Luzern.

Luca Eigensatz, MLaw, Rechtsanwalt, insbesondere spezialisiert auf Bau- und Immobilienrecht, ist Mitinhaber der Kanzlei Kaufmann Rüedi Rechtsanwälte AG in Luzern.

Der Traum vom Eigenheim wird für viele durch Stockwerkeigentum zur Realität – oft ist es der einzig greifbare Weg in die eigenen vier Wände. Umso wichtiger ist es, vor diesem grossen Schritt die relevanten Fragen zu klären: Eignet man sich für das Leben in der Gemeinschaft? Steht die Finanzierung auf einem soliden Fundament? Was passiert, wenn die Liegenschaft in die Jahre kommt und Sanierungen anstehen? Und wie gelingt ein späterer Wiederverkauf? Dieser Ratgeber ist der unverzichtbare Begleiter auf diesem Weg. Er schafft Klarheit über die rechtlichen Grundlagen, navigiert sicher durch den Dschungel der Bestimmungen und liefert das Rüstzeug, um das Zusammenleben in der Gemeinschaft von Anfang an reibungslos zu gestalten und kostspielige Fehler zu vermeiden.

Backlist-Tipps



Mietrecht

Alles rund ums Mieten und Vermieten
168 Seiten, CHF 39.-
11. Auflage, 2025
ISBN 978-3-03875-460-2



Auch als
E-Book erhältlich

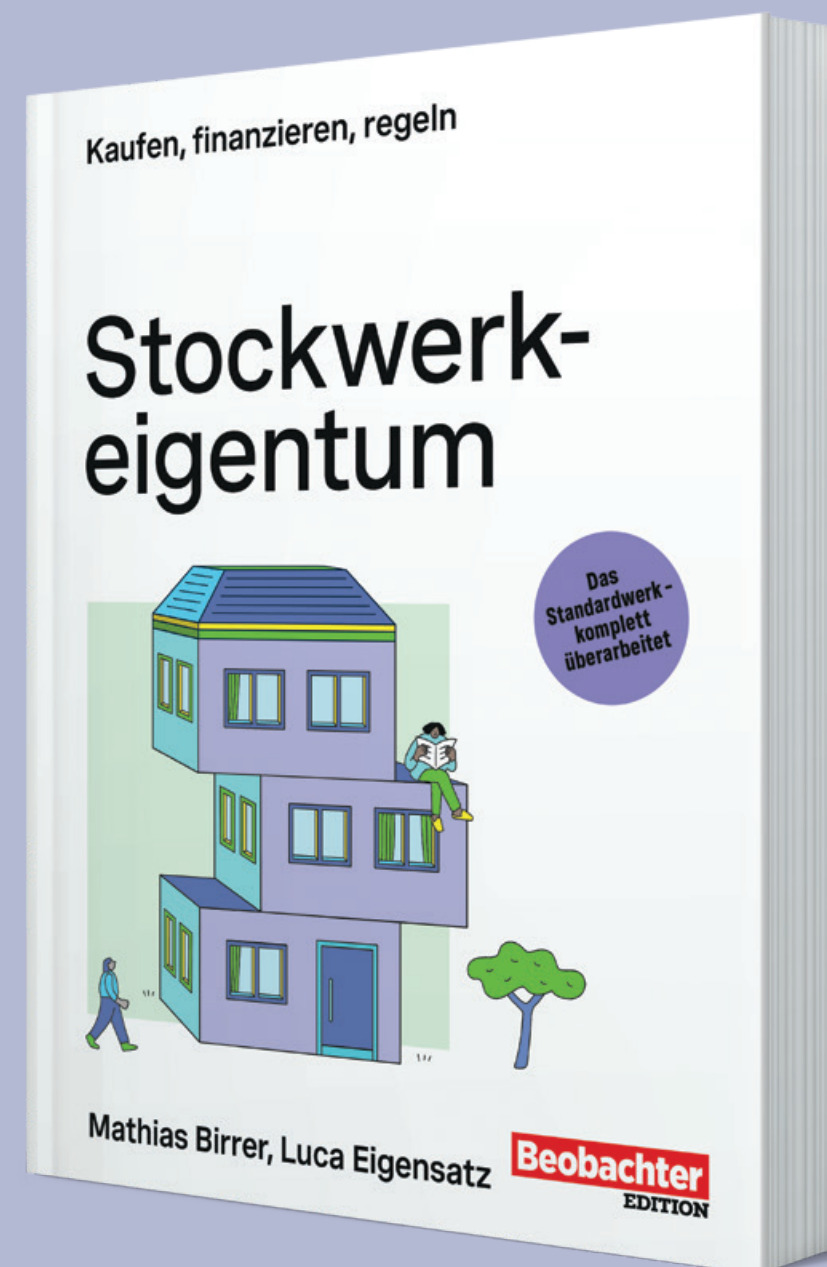


Ausziehen, umziehen, einziehen

Der komplette Umzugsratgeber
168 Seiten, CHF 24.-
1. Auflage, 2019
ISBN 978-3-03875-200-4



Auch als
E-Book erhältlich



Stockwerkeigentum

Kaufen, finanzieren, regeln

262 Seiten, CHF 39.-

Klappenbroschur, 15,5 × 21 cm

9., aktualisierte Auflage, April 2026

ISBN 978-3-03875-649-1

Warengruppe: 1 492 Ratgeber/Recht/Grunderwerb, Immobilien



Auch als
E-Book erhältlich

Das erfolgreiche Standardwerk, komplett aktualisiert

Mit zahlreichen Vorlagen zum Download

Inhalt

- Unterschiede zwischen Allein-, Mit- und Gesamteigentum
- Richtiges Objekt finden, finanzieren und kaufen
- Bedeutung der Stockwerkeigentümerversammlung
- Stockwerkeigentum sanieren

Günstigster Steuerberater

- Hilfreiche Tipps zum Steuern-sparen: kurz und bündig erklärt für Laien
- Download zum Buch: jedes Jahr die aktuellen Zahlen
- Erste Informationen zur Abschaffung des Eigenmietwerts



Inhalt

- Steuererklärung effizient ausfüllen dank klaren Handlungsanweisungen
- Aktuell zulässige Abzüge bei Bund und Kantonen
- Steuern beim Erben, Vererben und Schenken
- Mit der Altersvorsorge Steuern sparen
- Richtiges Vorgehen bei Zahlungsproblemen und zum Vermeiden von Steuerdelikten

Der Steuerberater

Steuern optimieren - ein Leitfaden für die Schweiz

192 Seiten, CHF 45.-

Klappenbroschur, 15,5 × 21 cm

5., aktualisierte Auflage, Januar 2026

ISBN 978-3-03875-661-3

Warengruppe: 1 493 Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen



9 783038 756613



Auch als E-Book erhältlich

Der Autor



Bernhard Kislig, Betriebsökonom FH, ist Redaktor beim «Tages-Anzeiger» mit Schwerpunkt Finanz- und Steuerpolitik.

Backlist-Tipp



Mit der Pensionierung rechnen

Die finanzielle Vorsorge umfassend planen

168 Seiten, CHF 48.-

3. Auflage, 2025

ISBN 978-3-03875-579-1



9 783038 755791



Auch als E-Book erhältlich

Unsere Autorinnen für Ihre Veranstaltungen!

Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler

Unsere Verlagsvorschau präsentiert eine vielfältige Auswahl an talentierten Autorinnen und Autoren, die ihre Bücher auch wunderbar persönlich vorstellen können. Sei es bei einem inspirierenden Event, bei einer fesselnden Diskussion oder bei einer unkonventionellen Lesung. Wenn Sie also auf der Suche nach einer bereichernden Veranstaltung für Ihre Kundinnen und Kunden sind, melden Sie sich einfach!

Ihr Kontakt:

Simone Paulzen

simone.paulzen@beobachter.ch

Dürfen wir vorstellen?



Hirnpower

Barbara Studer - die promovierte Neurowissenschaftlerin ist Mitgründerin und CEO der mehrfach ausgezeichneten Hirncoach AG.



Mein Geld im Griff

Corin Ballhaus, Autorin des Ratgebers «Finanzpower für Frauen», und **Angela Mygind**, Finanzbloggerin (missfinance.ch) und Podcasterin - geballte Finanzkompetenz.



Die Kraft der Bakterien

Petra Zimmermann - Kinderärztin und Infektiologin. Sie forscht an der Universität Freiburg im Bereich Mikrobiom und bietet eine fundierte Expertise rund ums Thema.



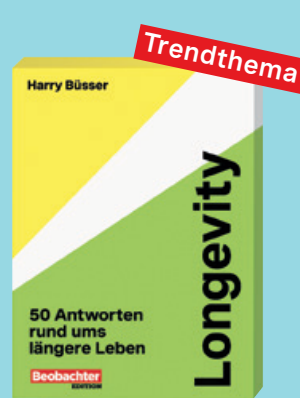
Longevity

Harry Büsser ist vielfach ausgezeichnete Journalist mit einem Master in Risikomanagement der Universität St. Gallen. Für dieses Buch hat er sieben Jahre recherchiert, vieles selbst getestet und mit führenden Expertinnen und Experten gesprochen.

Unsere Highlights



Olga Miler
MoneyBuddy
224 Seiten, CHF 35.–
1. Auflage, 2025
ISBN 978-3-03875-617-0



Harry Büsser
Longevity
50 Antworten rund ums längere Leben
1. Auflage, 2025
ISBN 978-3-03875-594-4



Barbara Studer
Hirnpower
208 Seiten, CHF 48.–
3. Auflage, 2025
ISBN 978-3-03875-622-4



KOMPAKTES WISSEN IM POCKET-FORMAT



Irmtraud Bräunlich Keller
Mobbing
208 Seiten, CHF 24.90
4. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-532-6



Volker Schmidt
Sorgerecht
208 Seiten, CHF 24.90
3. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-535-7



Michael Bucher, Simon Mettler
Trennung
200 Seiten, CHF 24.–
6. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-494-7



Adriana Marti-Gubler
Auszeit
144 Seiten, CHF 24.–
1. Auflage, 2023
ISBN 978-3-03875-491-6



BEOBACHTER-EXPERTISE ZU «VORSORGE & FINANZEN»



Olga Miler, Daniel Müller
Rich, Richer... Me!
252 Seiten, CHF 35.–
1. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-517-3



Harry Büsser
Richtig Geld anlegen
288 Seiten, CHF 45.–
5. Auflage, 2025
ISBN 978-3-03875-599-9



Corin Ballhaus, Angela Mygind
Mein Geld im Griff
206 Seiten, CHF 48.–
1. Auflage, 2025
ISBN 978-3-03875-628-6



Käthi Zeugin
Ich bestimme.
164 Seiten, CHF 48.–
8. Auflage, 2025
ISBN 978-3-03875-514-2



GEBALLTE KOMPETENZ ZU «GESUNDHEIT & LEBEN»



Karen Merkel
Wunsch Kind
200 Seiten, CHF 39.–
1. Auflage, 2025
ISBN 978-3-03875-591-3



Guy Bodenmann, Christine Klingler Lüthi
Stark gegen Stress
256 Seiten, CHF 39.–
1. Auflage, 2025
ISBN 978-3-03875-602-6



Delia Schreiber
Frei atmen
208 Seiten, CHF 39.–
2. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-541-8



Robert G. Koch
Augentraining
200 Seiten, CHF 39.–
1. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-520-3



Martin Müller, Fritz Schiesser
Frühpensionierung planen
256 Seiten, CHF 39.–
3. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-582-1



Urs Haldimann
Glücklich pensioniert
208 Seiten, CHF 45.–
8. Auflage, 2025
ISBN 978-3-03875-585-2



Urs Haldimann, Irmtraud Bräunlich Keller
Arbeiten nach der Pensionierung
248 Seiten, CHF 45.–
3. Auflage, 2025
ISBN 978-3-03875-479-4



Benno Studer, David Fuhrer
Testament, Erbschaft
280 Seiten, CHF 45.–
20. Auflage, 2022
ISBN 978-3-03875-637-8



Delia Schreiber
Selbstheilung
216 Seiten, CHF 36.–
5. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-544-9



Denise Battaglia
Was mein Leben sinnvoll macht
216 Seiten, CHF 39.–
2. Auflage, 2020
ISBN 978-3-03875-247-9



Thomas Ihde-Scholl
Ganz normal anders
368 Seiten, CHF 45.–
4. Auflage, 2023
ISBN 978-3-03875-503-6



Ruth Jahn
Schweizer Naturapotheke
312 Seiten, CHF 39.–
4. Auflage, 2021
ISBN 978-3-03875-380-3



Pension. Was jetzt?

Alles rund um die (Früh-) Pensionierung

Damit der wohlverdiente Ruhestand nicht teuer bezahlt werden muss



Beobachter
EDITION

Ihr Kontakt zum Verlag

BEOBACHTER-EDITION

Ringier AG
Flurstrasse 55
Postfach
8021 Zürich
edition@beobachter.ch
Telefon +41 58 269 20 00

VERLAGSLEITUNG

Sarah Berndt
sarah.berndt@beobachter.ch
Telefon +41 58 269 20 99

MARKETING & VERTRIEB

Verena Koch (Buchhandel)
verena.koch@beobachter.ch
Telefon +41 58 269 22 27

Sandra Hasler (Direktvertrieb)
sandra.hasler@beobachter.ch
Telefon +41 58 269 20 51

PR & KOMMUNIKATION

Simone Paulzen
simone.paulzen@beobachter.ch
Telefon +41 58 269 20 49

PROJEKTLEITUNG

Muriel Blanco
muriel.blanco@beobachter.ch
Telefon +41 58 269 26 59

André Gstettenhofer
andre.gstettenhofer@beobachter.ch
Telefon +41 58 269 20 44

Fabienne Leisibach
fabienne.leisibach@beobachter.ch
Telefon +41 58 269 23 89

VERTRIEB & AUSLIEFERUNG

AVA Verlagsauslieferung AG
Industrie Nord 9
5634 Merenschwand
avainfo@ava.ch
Telefon +41 44 762 42 00
Fax +41 44 762 42 10

VERTRETUNG

Baumgartner Bücher AG
Industrie Nord 9
5634 Merenschwand

Stefan Baumgartner
stefan.baumgartner@ava.ch
Mobile +41 79 689 93 25

Deborah Baumgartner
d.baumgartner@ava.ch
Mobile +41 79 300 93 38



VERLAGE IM VERTRIEB

LandLiebe-Edition,
separate Vorschau

LandLiebe

Gault&Millau-Edition,
separate Vorschau

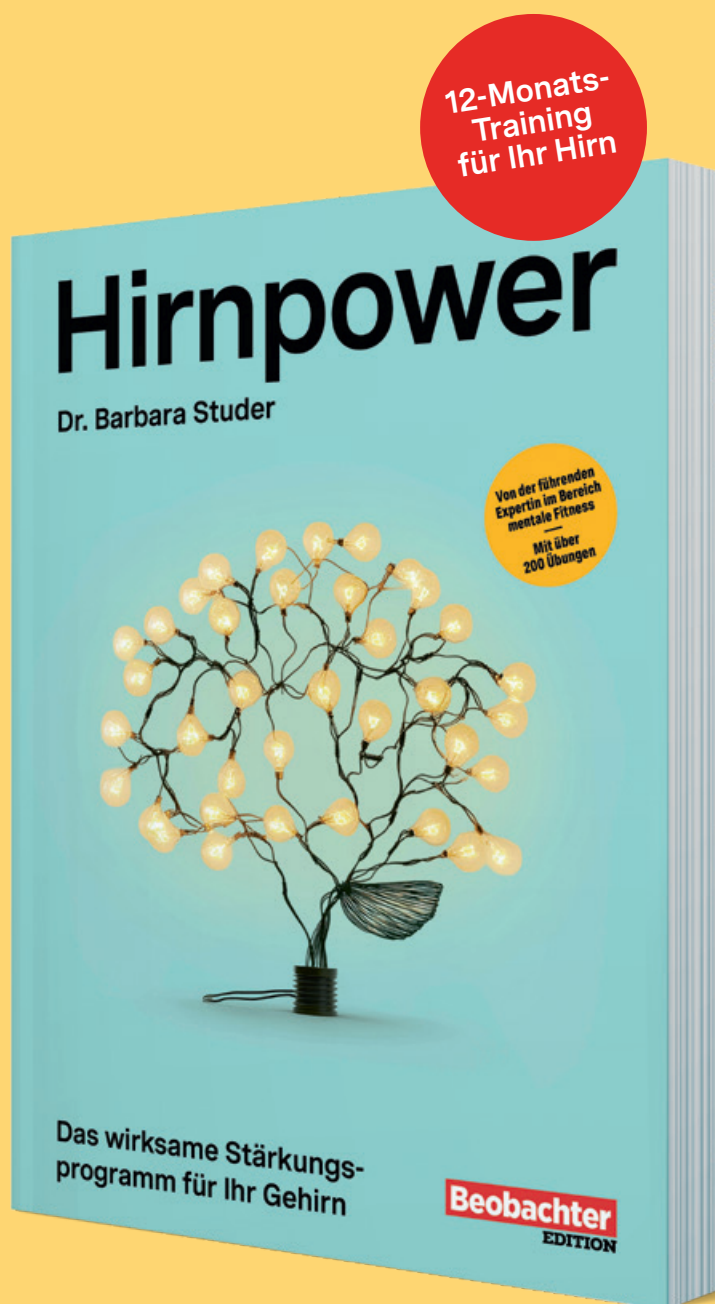
Gault&Millau
GUIDE SCHWEIZ

MEHR ALS ZWEI MILLIONEN WERBEKONTAKTE:

Beobachter **SCHWEIZER ILLUSTRIERTE** **TELE**

Blick **Glück's Post** **TVstar** **Tages-Anzeiger**
NZZ am Sonntag **cash** **HANDELSZEITUNG**
Annabelle **BILANZ**

ENTER- BRAINMENT



Fit in der Birne in 12 Monaten

Das Workbook bietet fundierte, alltagstaugliche und vielseitige Impulse, Übungen und Challenges für das ganze Jahr, mit monatlichen und wöchentlichen Schwerpunkten.

Barbara Studer
Hirnpower
208 Seiten, CHF 48.-
3. Auflage, 2025
ISBN 978-3-03875-622-4



9 783038 756224



Auch als
E-Book erhältlich