



Beobachter
EDITION

Herbst 2025

**40
Jahre
guter
Rat**

VORSORGE & FINANZEN | ARBEIT | KMU & DIGITALISIERUNG | IMMOBILIEN & WOHNEN
GESUNDHEIT & LEBEN | BEZIEHUNG & FAMILIE | FREIZEIT | SCHWEIZ IM FOKUS

Liebe Buchhändlerinnen
Liebe Freunde der Edition

40 Jahre Beobachter-Edition: Eine Erfolgsgeschichte wird fortgeschrieben!

1985 als direkte Antwort auf die zahlreichen Leserfragen des Beobachters ins Leben gerufen, entwickelte sich die Beobachter-Edition von einer Marketinginitiative für das Beobachter-Magazin zum grössten Ratgeberverlag der Schweiz.



Das will ordentlich gefeiert werden! Unter anderem mit einem wunderschönen Beitrag im Beobachter-Magazin und im Beobachter-Podcast. Dort erfahren Sie von einer meiner Vorgängerinnen interessante Details und kuriose Anekdoten aus unserer Geschichte – beispielsweise wie ein Brand im Lager uns unerwartet half.

Heute vertrauen jährlich rund 50 000 Leserinnen und Leser auf unsere über 100 Ratgeber mit insgesamt 26 000 Seiten fundiertem und praxisnahem Wissen. Mit jährlich über 20 Neuerscheinungen und Neuauflagen bleiben wir eine verlässliche Quelle für guten Rat und hilfreiche Tipps.

Lassen Sie uns diese Erfolgsgeschichte gemeinsam fortschreiben: Stöbern Sie jetzt in unserem aktuellen Programm und profitieren Sie von 40 Jahren Erfahrung!

Herzlich

Sarah Berndt
Leiterin Beobachter-Edition

Unsere Cover ändern sich – unser Inhalt ist immer brandaktuell.



Seit 40 Jahren vertraut unsere Leserschaft auf unsere aktuellen Ratgeber. Während manche Themen nur temporär am Markt bestehen, haben die folgenden Bücher nie an Relevanz verloren.



18. Auflage, 2025



1996



11. Auflage, 2025



1993



7. Auflage, 2025



1999



4. Auflage, 2024



2003

Fit in der Birne in 12 Monaten

- Tipps, Tricks und Übungen von der Expertin
- Praxisnah - verständlich - unterhaltsam
- Alltagstaugliche Anwendung, wissenschaftlich fundiert

Die Autorin

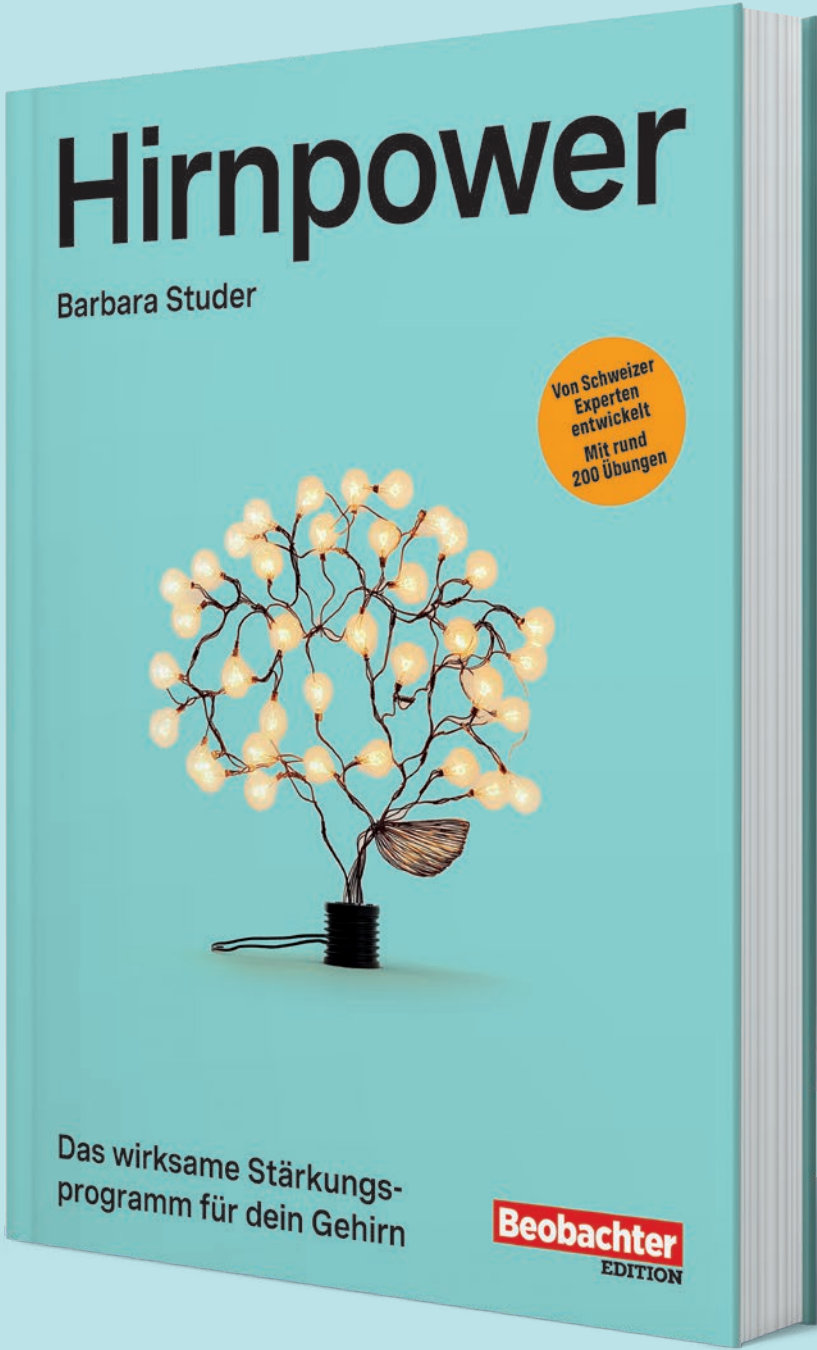


Barbara Studer ist promovierte Neurowissenschaftlerin, Unternehmerin und Musikerin. Sie hat in Freiburg, Taipei und Bern studiert und arbeitet eng mit verschiedenen Forschungsgruppen der Universität Bern und Zürich zusammen. Sie ist Mitgründerin und CEO der mehrfach ausgezeichneten Hirncoach AG, die wirksame Programme zur Stärkung der fundierten mentalen Fitness und Gesundheit für Menschen jeden Alters anbietet.

Fit im Kopf bis ins hohe Alter? Unser Gehirn ist ein Muskel und will trainiert werden. Dr. Barbara Studer ist Neurowissenschaftlerin und hat Übungen entwickelt, die unser Hirn ganzheitlich trainieren.

Die neurowissenschaftliche Forschung zeigt: Gesundheit im Alter ist keine reine Glückssache, sondern wird zu 60-70 Prozent von unserer Lebensweise beeinflusst. Regelmässige Bewegung und Koordination, soziale Kontakte, kognitive Stimulation, ausgewogene und «hirngerechte» Ernährung, Schlaf, Kreativität, Humor und Achtsamkeit sind Schlüsselwörter für das Training mit unserem Denkmuskel.

Das Workbook bietet Hirntraining durchs Jahr mit monatlichen und wöchentlichen Schwerpunkten. Der Fokus liegt dabei auf alltagstauglichen und vielseitigen Trainingsprogrammen, Übungen, Tipps und Tricks.



Workbook zum Bestseller
«Der Schlüssel zum Gehirn»

Rund 200 Übungen
Von einer Neurowissenschaftlerin entwickelt

Inhalt

- Übungen, Aufgaben und Rätsel zu Koordination, Denksport, Gedächtnis, Knobelaufgaben, Achtsamkeit
- Fit im Kopf werden und bleiben
- Effektive und vielseitige Übungen mit Hintergrundwissen
- Unterstützende Videoanleitungen

Backlist-Tipps



Der Schlüssel zum Gehirn - nutze dein Potenzial
Aktiv die Hirnleistung erhalten und optimieren
192 Seiten, CHF 39.-
5. Auflage, 2022
ISBN 978-3-03875-116-8



Auch als E-Book erhältlich



Augentraining
So stärke ich meine Sehkraft
200 Seiten, CHF 39.-
1. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-520-3



Auch als E-Book erhältlich

Hirnpower

Das wirksame Stärkungsprogramm für dein Gehirn
Ca. 200 Seiten, ca. CHF 48.-
Klappenbroschur, 21 x 29,7 cm
Oktober 2025
ISBN 978-3-03875-622-4
Warengruppe: 1 460 Ratgeber/Gesundheit



Auch als E-Book erhältlich

Voller Einsatz trotz Teilzeit!

- Klarheit und Orientierung in der vielfältigen Welt der flexiblen Jobmodelle
- Informiert umfassend über die Rechte in flexiblen Arbeitsverhältnissen
- Alles Wichtige zur sozialen Absicherung, einschliesslich AHV, IV und beruflicher Vorsorge

Die Autorinnen und Autoren

Spezialistinnen und Spezialisten aus dem Beobachter-Beratungszentrum und aus der Beobachter-Redaktion sowie Autorinnen und Autoren von Beobachter-Ratgebern.

Die Arbeitswelt ist im Wandel. Zeitlich befristete Verträge, Teilzeitpensen, Freelancing und Projektarbeit prägen immer häufiger unseren Berufsalltag. Der vorliegende Ratgeber bietet eine umfassende Orientierung im Bereich der verschiedenen Arbeitsmodelle. Er richtet sich an alle, die ihre Erwerbstätigkeit flexibel gestalten möchten oder müssen – sei es in Teilzeit, in der Projektarbeit oder als selbständige Freelancer.

Dieses Buch dient als verlässlicher Begleiter und zeigt Rechte und Pflichten auf. Es beleuchtet die Grundlagen des Arbeitsvertrags und informiert über die relevanten sozialen Absicherungen, von der AHV/IV über die berufliche Vorsorge BVG bis zur Arbeitslosenversicherung ALV für Teilzeitbeschäftigte und Personen mit häufig wechselnden Anstellungen.

Ein unerlässlicher Wegweiser zu Chancen und Risiken jenseits der Vollzeitarbeit.



Fit für die moderne Arbeitswelt

Rechte, Pflichten, Versicherungen

Schutzmassnahmen und Stolpersteine

Inhalt

- Von unbefristeten bis hin zu befristeten Verträgen und deren Umwandlung bei Weiterarbeit
- Teilzeitarbeit, Aushilfsjobs, Freelancing und Projektarbeit mit ihren spezifischen Bedingungen
- Lohn, Ferien, Unfallversicherung und Kündigungsfristen in flexiblen Arbeitsverhältnissen
- Umfassende Informationen zu AHV/IV, BVG und ALV für flexibel Beschäftigte
- Mindestarbeitszeiten, Umgang mit schwankenden Pensen und die Bedeutung schriftlicher Abmachungen

Teilzeitarbeit

Alles über flexible Arbeitsmodelle
Ca. 160 Seiten, ca. CHF 24.90
Broschur, 12 x 17 cm
Oktober 2025
ISBN 978-3-03875-625-5
Warengruppe: 1 497 Ratgeber/Ausbildung, Beruf, Karriere



Backlist-Tipps



Arbeitsrecht
Alles von der Stellensuche bis zur Kündigung
312 Seiten, CHF 39.-
14. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-559-3



Close the Gaps!
Geld und Gleichstellung für Rebellinnen
232 Seiten, CHF 39.-
1. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-570-8



Ihr Geld arbeitet für Sie!

- Ihre Finanzen nachhaltig verbessern
- Tipps, Tricks und Übungen von Expertinnen
- Praxisnah - verständlich - unterhaltsam
- Sofort loslegen

Die Autorinnen



Corin Ballhaus engagiert sich dafür, dass Frauen ihren Lebensweg auch durch die Finanzbrille betrachten. Seit 20 Jahren ist sie selbständige Kommunikationsberaterin zwischen Finanzdienstleistern und ihren Kundinnen. Sie ist Autorin des Ratgebers «Finanzpower für Frauen» (Beobachter-Edition, 2. Auflage).

Angela Mygind ist Finanzbloggerin und Podcasterin. Sie hat ihre Finanzplanung selbst in die Hand genommen und dabei festgestellt, dass viele Frauen das Thema vernachlässigen. Seither schreibt sie auf www.missfinance.ch über Frauen und Finanzen und erklärt in ihrem Podcast «Money Matters» die Börsenwelt in einfachen Worten.

Arbeiten Sie noch für Ihr Geld, oder arbeitet es schon für Sie? Die Finanzexpertinnen Corin Ballhaus und Angela Mygind zeigen in diesem umfassenden Workbook zahlreiche Anleitungen, Arbeitsblätter und Checklisten, damit auch Ihre finanzielle Lage profitiert, unabhängig davon, wie viel Sie bereits auf der Seite haben.

Anhand von spezifischen Lebenssituationen wie Erwerbsarbeit, Familie und Alter führen die Autorinnen von der Budgeterstellung über die berufliche Vorsorge via Beziehung und Familie bis zu Investitionen sowie Renten im Alter durch alle relevanten Phasen des privaten Finanzmanagements. Präzise Erklärungen, prägnante Anleitungen und hilfreiche Tipps machen dieses Workbook zum wertvollen Sparringspartner.

Es bietet zahlreiche Übungen, hilft Ihnen beim Etablieren von neuen Routinen und führt Schritt für Schritt zu mehr finanzieller Stabilität.

Backlist-Tipps



Finanzpower für Frauen
Richtig planen für alle Lebenslagen
216 Seiten, CHF 39.-
2., aktualisierte Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-556-2



e Auch als
E-Book erhältlich



Der Steuerberater
Steuern optimieren – ein Leitfaden
für die Schweiz
192 Seiten, CHF 45.-
4. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-553-1



e Auch als
E-Book erhältlich



Workbook

Über 20 Checklisten, Vorlagen & Anleitungen

Hilft Schritt für Schritt, die eigenen Finanzen zu optimieren

Inhalt

- Mein Geld: Budget, Umgang, Kostenfresser
- Geld und Arbeit: Auszeit, Teilzeit, Vorsorge
- Investieren: erste Schritte, Auswahlkriterien, Risiken
- Geld im Alter: Planung, Wohneigentum, Vermögen weitergeben

Mein Geld im Griff

Das hilfreiche Workbook für Frauen

Ca. 192 Seiten, ca. CHF 48.-
Klappenbroschur, 21 × 29,7 cm
Oktober 2025

ISBN 978-3-03875-628-6

Warengruppe: 1 496 Ratgeber/Geld, Bank, Börse



e Auch als
E-Book erhältlich

Die faszinierende Welt des Mikrobioms

- Inhalte von führenden Schweizer Expertinnen und Experten
- Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zum Thema
- Gesundheit verbessern dank Wissen und praktischen Tipps

Die Autorin



PD Dr. med. **Petra Zimmermann**, PhD, ist Kinderärztin und Infektiologin. Sie arbeitet als stellvertretende Chefärztin der Kinderabteilung am Spital Freiburg und forscht an der Universität Freiburg im Bereich Mikrobiom. Ihr zentrales Forschungsinteresse gilt der Übertragung des Mikrobioms von Eltern auf Säuglinge sowie dessen Beeinflussung durch Ernährung und Antibiotika. Zudem untersucht sie, wie Prä- und Probiotika zur Optimierung des Mikrobioms beitragen können, um langfristig die Gesundheit zu fördern.

In den letzten Jahren wurde immer klarer, was für eine wichtige Rolle die Mikrobiome – wie zum Beispiel die Darmbakterien – in unserem Körper spielen.

Die Mikrobiom-Expertin und Schweizer Forscherin Petra Zimmermann erklärt in ihrem Ratgeber, wie die kleinen Helferchen unsere Gesundheit, unser Wohlbefinden und sogar unsere Stimmung beeinflussen und wie wir mit Ernährung und Änderungen im Lebensstil die Balance unseres Mikrobioms unterstützen und fördern können.

Dieses Buch ist der Schlüssel zu einem gesünderen, vitaleren Leben: Es bietet fundierte wissenschaftliche Erkenntnisse und praktische Tipps, damit wir das Zusammenspiel der Mikroorganismen in unserem Körper verstehen und unsere innere Flora ins Gleichgewicht bringen können.

Unverzichtbar für alle, die ihre Gesundheit ganzheitlich verbessern möchten und dabei auf wissenschaftliche Präzision und praktische Umsetzbarkeit setzen.



Von führenden Schweizer Forscherinnen und Forschern

Mikrobiom: Schlüssel zu einer ausgewogenen Gesundheit

Inhalt

- Das Mikrobiom – was ist das? Mikrobiom des Darms, der Haut und der Atemwege
- Das Mikrobiom im Lauf des Lebens
- Wie unsere Ernährung den Darm glücklich (oder unglücklich) macht
- Einfluss des Mikrobioms auf unsere Gesundheit
- Die Zukunft des Mikrobioms: Neue Wege für Prävention und Therapie

Backlist-Tipps



Stark gegen Stress
Mehr Lebensqualität im Alltag
256 Seiten, CHF 39.-
1. Auflage, 2025
ISBN 978-3-03875-602-6



e Auch als E-Book erhältlich



Dieses Buch ist zum Einschlafen
Individuelle Tipps für einen besseren Schlaf
224 Seiten, CHF 39.-
1. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-573-9



e Auch als E-Book erhältlich

Die Kraft der Bakterien

Das Mikrobiom verstehen und stärken

Ca. 230 Seiten, ca. CHF 39.-
Klappenbroschur, 15,5 × 21 cm
September 2025
ISBN 978-3-03875-631-6
Warengruppe: 1 460 Ratgeber/Gesundheit



e Auch als E-Book erhältlich

Raketenstart und Bruchlandung

- Exklusive Reportage über das bekannteste Schweizer Start-up
- Rasante und kenntnisreiche Erzählung von Aufstieg und Fall von Ava
- Insights von Geschäftspartnern, Mitarbeiterinnen und von der Ex-CEO Lea von Bidder

Der Autor



Stefan Mair ist Journalist und Autor. Er moderierte den Start-up-Podcast «upbeat» und war jahrelang Wirtschaftsjournalist bei der Handelszeitung.

Stefan Mair zeichnet in diesem Wirtschaftsthiller minutiös und atemlos den Aufstieg und Fall der Firma Ava nach, die ein Fruchtbarkeitsarmband herstellte und mehrfach zum Schweizer Start-up des Jahres gewählt wurde. Anfänglicher Enthusiasmus, aufkommende Probleme bei der Finanzierung, die Schwierigkeiten bei der Produktentwicklung und der Umgang mit psychischen Problemen durch den enormen Erfolgsdruck sind die Stichworte in dieser packenden und wahren Story.

Der Wirtschaftsjournalist Stefan Mair hat die Geschichte von Ava von Anfang an journalistisch begleitet. Er sprach mit dutzenden von Investoren, Kunden und anderen Akteuren im Umfeld des Start-ups und interviewte Lea von Bidder mehrere Male. Sein Buch ist nicht nur spannende Lektüre, es hält für jetzige und künftige Gründerinnen und Gründer auch zahlreiche Einsichten und Ratschläge bereit.



Wahrer Wirtschaftskrimi
Warum das bekannteste Schweizer Start-up scheiterte
Insights für Gründerinnen und Gründer

Inhalt

- Der Aufstieg: So wurde Ava zum Liebling der Investoren
- Das Medienphänomen: Wie Lea von Bidder zum Gesicht der Schweizer Start-up-Szene wurde
- Der Fall: So scheiterte das Unternehmen
- Mit exklusivem Vorwort von Lea von Bidder

Backlist-Tipps



Zu hart am Wind
Warum die Credit Suisse untergehen musste
170 Seiten, CHF 29.-
4. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-508-1



e Auch als E-Book erhältlich



Ich mache mich selbständig
Von der Geschäftsidee zur erfolgreichen Firmengründung
324 Seiten, CHF 68.-
18. Auflage, 2025
ISBN 978-3-03875-500-5



e Auch als E-Book erhältlich

Die Kindermacher

Aufstieg und Fall der grössten Schweizer Start-up-Hoffnung

Ca. 208 Seiten, ca. CHF 29.-

Klappenbroschur, 14,2 × 22 cm

September 2025

ISBN 978-3-03875-614-9

Warengruppe: 1 970 Sachbuch / Politik, Gesellschaft, Wirtschaft



e Auch als E-Book erhältlich

Orientierung in einer völlig neuen und schwierigen Lebenssituation

- **Komplett aktualisierte und überarbeitete Neuauflage des Standardwerks**
- **Anleitung zu kompetentem Umgang mit Behörden und Versicherungen**
- **Praxisbeispiele, Kontaktadressen, wertvolle Links**

Die Autoren



Susanne Friedauer setzt sich als Rechtsanwältin mit Spezialgebiet Sozialversicherungen, Haftpflichtrecht und Versicherungsrecht für die Rechte von kranken, verunfallten und invaliden Menschen ein. Sie doziert regelmässig an Fachhochschulen und bei anderen Veranstaltungen.

Kaspar Gehring setzt sich als Rechtsanwalt mit Spezialgebiet Sozialversicherungen, Haftpflichtrecht und Versicherungsrecht für die Rechte von kranken, verunfallten und invaliden Menschen ein. Kaspar Gehring doziert regelmässig an Fachhochschulen und bei anderen Veranstaltungen.

Wer sich neu und unerwartet mit dem Thema Invalidität auseinandersetzen muss, ist ganz besonders auf umfassende und verlässliche Informationen angewiesen. Betroffene und Angehörige erfahren durch die Experten des Beobachters alles über Angebote, Rechte und Möglichkeiten, die invaliden Menschen offenstehen. Eltern invalider Kinder finden in diesem Buch kompetenten Rat für den Umgang mit Behörden, Abklärungsstellen und Versicherungsgesellschaften. Ausserdem: viele Beispiele aus der Praxis, fundierte Tipps, ein ausführliches Glossar und über 100 Adressen und Links.

Backlist-Tipps



Finanzhilfen

Habe ich Anspruch auf EL, IV, Sozialhilfe & Co.?
320 Seiten, CHF 29.90
1. Auflage, 2025
ISBN 978-3-03875-576-0



Auch als E-Book erhältlich



Sparen

Mit einfachen Tricks zu mehr Geld
184 Seiten, CHF 24.-
1. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-488-6



Auch als E-Book erhältlich



IV - Was steht mir zu?

Das müssen Sie über Rente, Rechte und Versicherungen wissen

Ca. 240 Seiten, ca. CHF 39.-

Klappenbroschur, 15,5 × 21 cm

8., komplett aktualisierte Auflage, Januar 2026

ISBN 978-3-03875-634-7

Warengruppe: 1 460 Ratgeber/Gesundheit



Auch als E-Book erhältlich

Komplett aktualisiertes Standardwerk

Alle Angebote, Rechte und Möglichkeiten

Fallbeispiele, Links, über 100 Adressen

Inhalt

- IV: die zentrale Versicherung bei Invalidität
- Oberster Grundsatz: Eingliederung vor Rente
- Welche Renten kennt die IV?

Streit ums Erbe vermeiden

- Das Standardwerk seit 40 Jahren
- Schweizer Erbrecht verständlich erklärt
- Neues Cover



Inhalt

- Testament aufsetzen: Möglichkeiten und Grenzen
- Erbteil, Pflichtteil, verfügbare Quote: Wer erbt?
- Schenkung, Erbvorbezug, Vermächtnis: schon zu Lebzeiten verteilen
- Enterben: leichter gesagt als getan
- Mit Formulierungsmustern, Vertragsvorlagen und Glossar

Testament, Erbschaft

Wie Sie klare und faire Verhältnisse schaffen

280 Seiten, CHF 45.-

Klappenbroschur, 15,5 × 21 cm

20., aktualisierte Auflage, September 2025

ISBN 978-3-03875-637-8

Warengruppe: 1 493 Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen



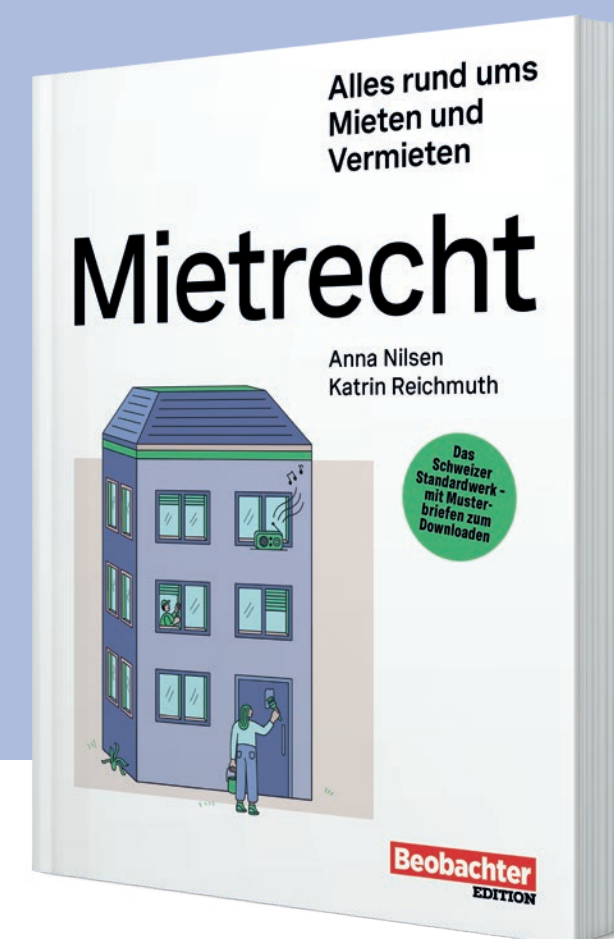
9 783038 756378



Auch als E-Book erhältlich

Ein entspanntes (Ver-) Mietverhältnis

- Das Schweizer Standardwerk seit 30 Jahren
- Wissenswertes zum Referenzzinssatz
- Für Mieter und Vermieterinnen



Inhalt

- Welche Rechte und Pflichten haben Mieterinnen und Vermieter?
- Umbauen oder renovieren: Wer darf was?
- Kündigungen: Fristen und Vorgaben
- Welchen Einfluss hat die Anpassung des Referenzzinssatzes?
- Mit Checklisten, Tabellen und Musterbriefen

Mietrecht

Alles rund ums Mieten und Vermieten

240 Seiten, CHF 39.-

Klappenbroschur, 15,5 × 21 cm

11., aktualisierte Auflage, Mai 2025

ISBN 978-3-03875-460-2

Warengruppe: 1 493 Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen



9 783038 754602



Auch als E-Book erhältlich

Die Autoren



Benno Studer, Dr. iur., Fürsprecher und Notar bei Studer Anwälte und Notare AG in Laufenburg, ist seit über 30 Jahren auf Erbrecht spezialisiert. Er ist Fachanwalt SAV Erbrecht.

David Fuhrer, MLaw, Rechtsanwalt und Notar bei Studer Anwälte und Notare AG in Laufenburg, ist schwerpunktmässig im Erbrecht tätig. Er verfasste eine Dissertation mit erbrechtlichem Bezug.

Die Autorinnen



Anna Nilsen ist Juristin und im Beobachter-Beratungszentrum zuständig für Fragen in den Bereichen Staat und Wohnen. Davor war sie mehrere Jahre für den Mieterinnen- und Mieterverband tätig.

Katrin Reichmuth arbeitet als Juristin und Redaktorin im Beobachter-Beratungszentrum. Sie ist zuständig für Fragen in den Bereichen Miet-, Nachbarrecht sowie Stockwerkeigentum und berät ebenfalls in den Bereichen Staat und Konsum.

Backlist-Tipp



Richtig Geld anlegen

Die besten Strategien zur souveränen Vermögensverwaltung
288 Seiten, CHF 45.-
4. Auflage, 2025
ISBN 978-3-03875-599-9



9 783038 755999



Auch als E-Book erhältlich

Backlist-Tipp



Das Eigenheim

Verkaufen, vererben oder vermieten
240 Seiten, CHF 45.-
3. Auflage, 2025
ISBN 978-3-03875-611-8



9 783038 756118



Auch als E-Book erhältlich

Glück und Zufriedenheit im Alter

- Das Schweizer Standardwerk seit über 15 Jahren
- Wissenswertes zu rechtlichen und finanziellen Themen
- Ein wertvoller Begleiter für die Übergangsphase

Der Autor



Urs Haldimann, Sozialarbeiter und früherer Beobachter-Redaktor, gab 58-jährig seine Anstellung als Geschäftsleiter einer sozialen Institution auf. Er leitete während vieler Jahre Seminare zur Pensionierungsvorbereitung und ist Co-Autor des Ratgebers «Arbeiten nach der Pensionierung».



Inhalt

- Abschied und Neubeginn: Standortbestimmung
- Das Geld nach der Pensionierung
- Vorsorgeauftrag und Patientenverfügung
- Freizeit gestalten und soziale Kontakte pflegen
- Persönliche Erlebnisberichte von Pensionierten

Glücklich pensioniert

So gelingt die neue Lebensphase

208 Seiten, CHF 45.-

Klappenbroschur, 15,5 × 21 cm

8., aktualisierte Auflage, September 2025

ISBN 978-3-03875-585-2

Warengruppe: 1 480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag



Auch als E-Book erhältlich

Backlist-Tipp



Früh-pensionierung planen

Die Finanzen analysieren und rechtzeitig vorsorgen

256 Seiten, CHF 39.-

3. Auflage, 2024

ISBN 978-3-03875-582-1



Auch als E-Book erhältlich

Berufsarbeit statt Ruhestand

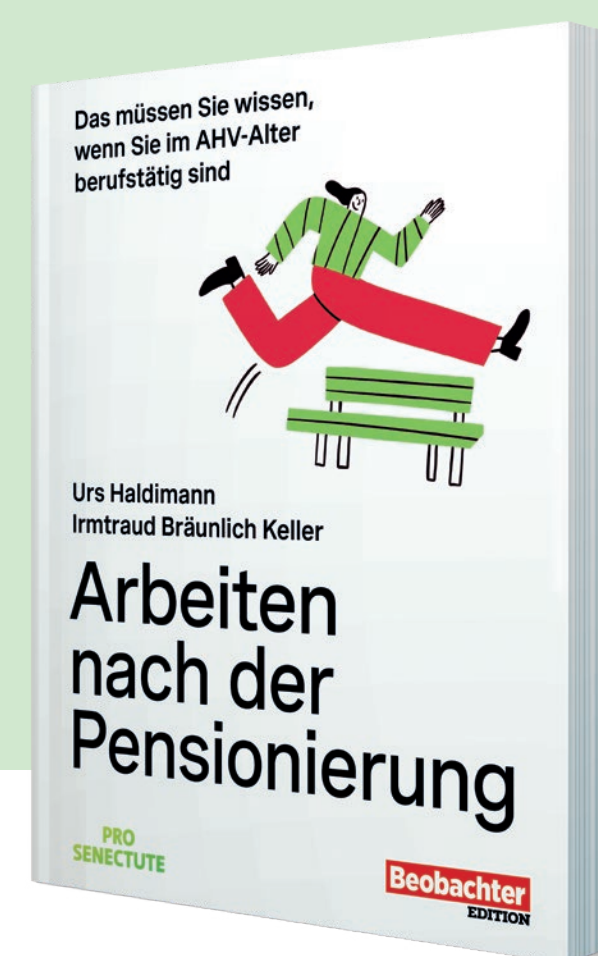
- Thema mit Longseller-Potenzial
- Infos zur rechtlichen und finanziellen Situation in der Schweiz
- Für Angestellte und Selbständige im AHV-Alter
- Mit vielen Vorlagen und Checklisten

Das Autorenteam



Irmtraud Bräunlich Keller, lic. rer. pol., langjährige Spezialistin für Arbeitsrecht beim Beobachter und Autorin zahlreicher Beobachter-Ratgeber, war nach ihrer Pensionierung als Dozentin für Arbeitsrecht tätig. Heute ist sie in zwei Stiftungsräten und einem Vereinsvorstand aktiv und ausserdem Mitglied der Sozialhilfebehörde ihrer Wohn-gemeinde.

Urs Haldimann, Sozialarbeiter und früherer Beobachter-Redaktor, gab 58-jährig seine Anstellung als Geschäftsleiter einer sozialen Institution auf. Er leitete während vieler Jahre Seminare zur Pensionierungsvorbereitung und ist Autor des Ratgebers «Glücklich pensioniert. So gelingt die neue Lebensphase».



Inhalt

- Auswirkung auf Versicherungen und Altersvorsorge (Unfall, Krankheit, ALV, AHV, PK)
- Was, wenn man weiterarbeiten muss?
- Care-Arbeit: Freiwilligenarbeit mit gesellschaftlicher Relevanz
- Inspirierende Porträts von arbeitenden Pensionärinnen und Pensionären

Arbeiten nach der Pensionierung

Das müssen Sie wissen, wenn Sie im AHV-Alter berufstätig sind

248 Seiten, CHF 45.-

Klappenbroschur, 15,5 × 21 cm

3., aktualisierte Auflage, September 2025

ISBN 978-3-03875-479-4

Warengruppe: 1 480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag



Auch als E-Book erhältlich

Backlist-Tipp



Mit der Pensionierung rechnen

Die finanzielle Vorsorge umfassend planen

168 Seiten, CHF 48.-

3. Auflage, 2025

ISBN 978-3-03875-579-1



Auch als E-Book erhältlich

Länger leben - Was funktioniert wirklich?

- Trendthema in den Medien
- Was hilft nachweislich, was ist (noch) unbewiesen?
- Alles nur Geldmacherei?

Der Autor



Harry Büsser hat in St. Gallen Wirtschaftswissenschaften studiert, eine Ausbildung zum Chartered Financial Analyst CFA gemacht und sich in Physik weitergebildet. Er war Consultant, Banker, Wirtschaftsreporter sowie Produzent von «SRF Börse» und leitete für fast ein Jahrzehnt die Finanzredaktion der «BILANZ». Er führte die Wirtschaftsredaktion der Blick-Gruppe, schrieb für den «SonntagsBlick» und war fünf Jahre in der Chefredaktion der «Handelszeitung». Heute ist er bei anlagegut.ch als Finanzcoach und bei Comparis als Immobilien- und Finanzexperte tätig.



Inhalt

- Was steckt hinter Longevity?
- Einfluss von Lebensstil und Umweltfaktoren
- Nützen Nahrungsergänzungsmittel?
- Inwiefern helfen Vorsorgeuntersuchungen?
- Welche Methoden sind umstritten?

Longevity

50 Antworten rund ums längere Leben

208 Seiten, CHF 29.90

Broschur, 12 x 17 cm

Bereits angekündigt, Juni 2025

ISBN 978-3-03875-594-4

Warengruppe: 1 460 Ratgeber/Gesundheit



Auch als E-Book erhältlich

Backlist-Tipp



Social Freezing

50 Antworten rund ums Einfrieren von Eizellen

216 Seiten, CHF 28.-

1. Auflage, 2024

ISBN 978-3-03875-529-6



Auch als E-Book erhältlich

Klein, aber oho und «Aha!»: unsere Pocketreihe



Corinne Strebel Schlatter

Finanzhilfen

320 Seiten, CHF 29.90

1. Auflage, 2025

ISBN 978-3-03875-576-0



Sparen

184 Seiten, CHF 24.-

1. Auflage, 2024

ISBN 978-3-03875-488-6



Patricia Faas-Fehervary, Bénédicte Busser Weiss

Social Freezing

216 Seiten, CHF 28.-

1. Auflage, 2024

ISBN 978-3-03875-529-6



Irmaud Bräunlich Keller

Mobbing

208 Seiten, CHF 24.90

4. Auflage, 2024

ISBN 978-3-03875-532-6



Volker Schmidt

Sorgerecht

200 Seiten, CHF 24.90

3. Auflage, 2024

ISBN 978-3-03875-535-7



Michael Bucher, Simon Mettler

Trennung

200 Seiten, CHF 24.-

6. Auflage, 2024

ISBN 978-3-03875-494-7



Adriana Marti-Gubler

Auszeit

144 Seiten, CHF 24.-

1. Auflage, 2023

ISBN 978-3-03875-491-6



Harry Büsser

Longevity

208 Seiten, CHF 29.90

1. Auflage, 2025

ISBN 978-3-03875-594-4

Ihr Wille zählt – bis zum Schluss

- Über 16 000 verkaufte Exemplare
- Das Standardwerk für die Schweiz
- Vom Vorsorgeauftrag zur Nachlassplanung: Infos zum Verfassen der Dokumente



Inhalt

- Alles zu Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung und Vollmachten
- Anordnungen für den Todesfall und Aufsetzen des Testaments
- Schritt-für-Schritt-Anleitungen, Vorlagen, Formulare und Downloads
- Organspende: ja oder nein? Die nötigen Vorbereitungs-handlungen

Ich bestimme.

Mein komplettes Vorsorgedossier

164 Seiten, CHF 48.-

Klappenbroschur, 21 x 27,9 cm

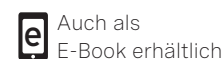
8., aktualisierte Auflage, Juli 2025

ISBN 978-3-03875-514-2

Warengruppe: 1 480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag



9 783038 755142



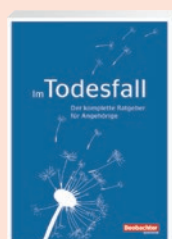
Auch als E-Book erhältlich

Die Autorin



Käthi Zeugin, lic. phil. I, ist freischaffende Lektorin und Autorin, spezialisiert auf Rechts- und Alltagsfragen. Sie ist seit dem ersten Beobachter-Ratgeber mit dabei und hat über 50 Titel betreut. Zudem ist sie Co-Autorin des Beobachter-Dossiers «Im Todesfall. Der komplette Ratgeber» und arbeitet als Deutschlehrerin für fremdsprachige Erwachsene.

Backlist-Tipp



Im Todesfall

Der komplette Ratgeber für Angehörige

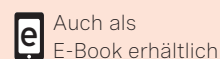
192 Seiten, CHF 48.-

2. Auflage, 2022

ISBN 978-3-03875-413-8



9 783038 754138



Auch als E-Book erhältlich

Buchen Sie unsere Autorinnen und Autoren für Ihre Veranstaltungen!

Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler

Unsere Verlagsvorschau präsentiert eine vielfältige Auswahl an talentierten Autorinnen und Autoren, die ihre Bücher auch wunderbar persönlich vorstellen können. Sei es bei einem inspirierenden Event, bei einer fesselnden Diskussion oder bei einer unkonventionellen Lesung. Wenn Sie also auf der Suche nach einer bereichernden Veranstaltung für Ihre Kundinnen und Kunden sind, melden Sie sich einfach!

Ihr Kontakt:

Simone Paulzen

simone.paulzen@beobachter.ch

Dürfen wir vorstellen?



Hirnpower

Barbara Studer – die promovierte Neurowissenschaftlerin ist Mitgründerin und CEO der mehrfach ausgezeichneten Hirncoach AG.



Mein Geld im Griff

Corin Ballhaus, Autorin des Ratgebers «Finanzpower für Frauen», und **Angela Mygind**, Finanzbloggerin (missfinance.ch) und Podcasterin – geballte Finanzkompetenz.



Die Kraft der Bakterien

Petra Zimmermann – Kinderärztin und Infektiologin. Sie forscht an der Universität Freiburg im Bereich Mikrobiom und bietet eine fundierte Expertise rund ums Thema.



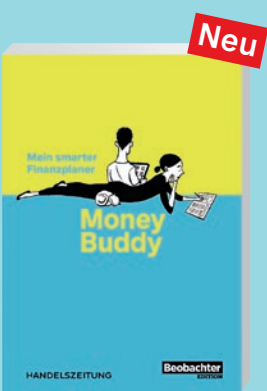
Longevity

Harry Büsser ist vielfach ausgezeichnete Journalist mit einem Master in Risikomanagement der Universität St.Gallen. Für dieses Buch hat er sieben Jahre recherchiert, vieles selbst getestet und mit führenden Expertinnen und Experten gesprochen.

Unsere High-lights



Agota Lavoyer, Sim Eggler
Ermutigt.
270 Seiten, CHF 39.-
1. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-588-3



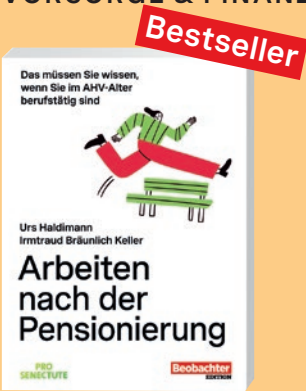
Olga Miler, Daniel Müller
MoneyBuddy
224 Seiten, CHF 35.-
1. Auflage, 2025
ISBN 978-3-03875-617-0



Patrizia Laeri, Nadine Jürgensen
Close the Gaps!
232 Seiten, CHF 39.-
1. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-570-8



VORSORGE & FINANZEN



Urs Haldimann, Irmtraud Bräunlich Keller
Arbeiten nach der Pensionierung
208 Seiten, CHF 45.-
8. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-479-4



Urs Haldimann
Glücklich pensioniert
208 Seiten, CHF 45.-
8. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-585-2



Martin Müller, Iwan Brot, Fritz Schiesser
Mit der Pensionierung rechnen
168 Seiten, CHF 48.-
3. Auflage, 2025
ISBN 978-3-03875-579-1



Martin Müller, Fritz Schiesser
Frühpensionierung planen
256 Seiten, CHF 39.-
3. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-582-1



UNSERE STANDARDWERKE



Irmtraud Bräunlich Keller
Arbeitsrecht
312 Seiten, CHF 39.-
14. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-559-3



Anna Nilsen, Katrin Reichmuth
Mietrecht
240 Seiten, CHF 39.-
11. Auflage, 2023
ISBN 978-3-03875-460-2



Peter V. Kunz
Tierrecht
280 Seiten, CHF 39.-
1. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-526-5



Bernhard Kislig
Der Steuerberater
192 Seiten, CHF 45.-
4. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-553-1



Olga Miler, Daniel Müller
Rich, Richer... Me!
252 Seiten, CHF 35.-
1. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-517-3



Harry Büsser
Richtig Geld anlegen
288 Seiten, CHF 45.-
4. Auflage, 2025
ISBN 978-3-03875-599-9



Corin Ballhaus
Finanzpower für Frauen
216 Seiten, CHF 39.-
2., aktualisierte Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-556-2



Katharina Siegrist
Mehr Lohn
224 Seiten, CHF 28.-
1. Auflage, 2020
ISBN 978-3-03875-286-8



Norbert Winistörfer
Ich mache mich selbständig
324 Seiten, CHF 68.-
17. Auflage, 2023
ISBN 978-3-03875-500-5



Käthi Zeuglin
ICH bestimme.
164 Seiten, CHF 48.-
7. Auflage, 2023
ISBN 978-3-03875-514-2



Benno Studer, David Fuhrer
Testament, Erbschaft
280 Seiten, CHF 45.-
20. Auflage, 2023
ISBN 978-3-03875-438-1



SCHWEIZ IM FOKUS



Üsé Meyer, Reto Westermann
Schönste Schweiz!
208 Seiten, CHF 34.-
5. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-538-8



Daniel Leu
Wir waren Helden
332 Seiten, CHF 39.-
1. Auflage, 2024, Blick
ISBN 978-3-03875-567-8



Yves Demuth
Schweizer Zwangsarbeiterinnen
200 Seiten, CHF 35.-
2. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-456-5



Christoph Stokar
Der Schweizer Knigge
256 Seiten, CHF 39.-
6. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-564-7



GESUNDHEIT & LEBEN



Karen Merkel
Wunschkind
200 Seiten, CHF 39.-
1. Auflage, 2025
ISBN 978-3-03875-591-3



Guy Bodenmann,
Christine Klingler Lütli
Stark gegen Stress
256 Seiten, CHF 39.-
1. Auflage, 2025
ISBN 978-3-03875-602-6



Bestseller

David Fäh
Stressfrei abnehmen
256 Seiten, CHF 39.-
7. Auflage, 2025
ISBN 978-3-03875-605-7



Delia Schreiber
Frei atmen
208 Seiten, CHF 39.-
2. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-541-8



IMMOBILIEN & WOHNEN



Helen Koller
Ausziehen, Umziehen, Einziehen
168 Seiten, CHF 24.-
1. Auflage, 2019
ISBN 978-3-03875-200-4



Neu

Üsé Meyer, Reto Westermann
Das Eigenheim
240 Seiten, CHF 45.-
3. Auflage, 2025
ISBN 978-3-03875-611-8



Reto Westermann, Üsé Meyer
Der Weg zum Eigenheim
272 Seiten, CHF 45.-
11. Auflage, 2022
ISBN 978-3-03875-206-6

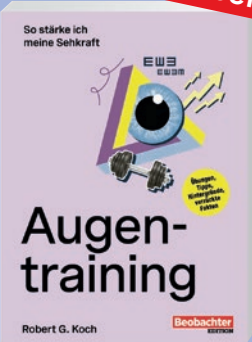


Bestseller

Mathias Birrer
Stockwerkeigentum
262 Seiten, CHF 39.-
8. Auflage, 2021
ISBN 978-3-03875-382-7



Salome Kurth,
Caroline Lustenberger
Dieses Buch ist zum Einschlafen
224 Seiten, CHF 39.-
1. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-573-9



Bestseller

Robert G. Koch
Augentraining
200 Seiten, CHF 39.-
1. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-520-3



Nina Heinemann
Fit und schmerzfrei
160 Seiten, CHF 35.-
1. Auflage, 2023
ISBN 978-3-03875-482-4



Delia Schreiber
Selbstheilung
216 Seiten, CHF 36.-
5. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-544-9



ARBEIT



Irmtraud Bräunlich Keller,
Claude Heini
Neu in der Führungsrolle
288 Seiten, CHF 39.-
1. Auflage, 2022
ISBN 978-3-03875-411-4



Isabelle Siegrist
Leg los!
224 Seiten, CHF 48.-
1. Auflage, 2022
ISBN 978-3-03875-417-6



Dr. Annabella Bassler,
Stefan Mair
Das EqualVoice Mindset
156 Seiten, CHF 48.-
1. Auflage, 2023
ISBN 978-3-03875-485-5



Irmtraud Bräunlich Keller
Arbeitsrecht
312 Seiten, CHF 39.-
14. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-559-3



Denise Battaglia
Was mein Leben sinnvoll macht
216 Seiten, CHF 39.-
2. Auflage, 2020
ISBN 978-3-03875-247-9



Ruth Jahn
Schweizer Naturapotheke
312 Seiten, CHF 39.-
4. Auflage, 2021
ISBN 978-3-03875-380-3



Robert G. Koch
Immunsystem - so stärke ich meinen Bodyguard
224 Seiten, CHF 39.-
2. Auflage, 2020
ISBN 978-3-03875-292-9



Thomas Ihde-Scholl
Ganz normal anders
368 Seiten, CHF 45.-
4. Auflage, 2023
ISBN 978-3-03875-503-6



BEZIEHUNG & FAMILIE



Caroline Fux, Joseph Bendel
Ja Nein Jein
112 Seiten, CHF 28.-
1. Auflage, Februar 2024
ISBN 978-3-03875-523-4



Caroline Fux, Joseph Bendel
Das Paar-Date
112 Seiten, CHF 28.-
6. Auflage, 2023
ISBN 978-3-03875-386-5



Corneli Rimle
Beziehungskrise meistern!
224 Seiten, CHF 39.-
1. Auflage 2020
ISBN 978-3-03875-287-5



Annette Cina
Liebeskummer, lass mich los!
208 Seiten, CHF 29.-
1. Auflage 2022
ISBN 978-3-03875-377-3



Ihr Kontakt zum Verlag

BEOBACHTER-EDITION

Ringier Medien Schweiz
Flurstrasse 55
Postfach
8021 Zürich
edition@beobachter.ch
Telefon +41 58 269 20 00

VERLAGSLEITUNG

Sarah Berndt
sarah.berndt@beobachter.ch
Telefon +41 58 269 20 99

MARKETING & BUCHHANDEL

Verena Koch
verena.koch@beobachter.ch
Telefon +41 58 269 22 27

MARKETING & DIREKTVERTRIEB

Sandra Hasler
sandra.hasler@beobachter.ch
Telefon +41 58 269 20 51

MEDIEN & KOMMUNIKATION

Simone Paulzen
simone.paulzen@beobachter.ch
Telefon +41 58 269 20 49

PROJEKTLEITUNG

Muriel Blanco
muriel.blanco@beobachter.ch
Telefon +41 58 269 26 59

André Gstettenhofer
andre.gstettenhofer@beobachter.ch
Telefon +41 58 269 20 44

Fabienne Leisibach
fabienne.leisibach@beobachter.ch
Telefon +41 58 269 23 89

VERTRIEB & AUSLIEFERUNG

AVA Verlagsauslieferung AG
Industrie Nord 9
5634 Merenschwand
avainfo@ava.ch
Telefon +41 44 762 42 00
Fax +41 44 762 42 10

VERTRETUNG

Baumgartner Bücher AG
Industrie Nord 9
5634 Merenschwand
Stefan Baumgartner
stefan.baumgartner@ava.ch
Mobile +41 79 689 93 25
Deborah Baumgartner
d.baumgartner@ava.ch
Mobile +41 79 300 93 38

VERLAGE IM VERTRIEB

LandLiebe-Edition,
separate Vorschau



Gault&Millau-Edition,
separate Vorschau

Gault&Millau
GUIDE SCHWEIZ

MEHR ALS ZWEI MILLIONEN WERBEKONTAKTE:

